

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

**Kauno "Saulės" gimnazija
Savanorių pr. 46, Kaunas.**

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

PASIRENKAMŲ PATIEKALŲ
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00
iki 14:30 val.

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja



Direktorė
**Sonata
Drazdavičienė**

A blue ink signature of Sonata Drazdavičienė is written over the circular stamp of Kauno "Saulės" gimnazija.

Pirma savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Recep. Nr.	Išėiga gramais
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-1	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos maltinukas keptas konv. Krosnyje su garnyru	K-87	100/200/200
Kiaulienos karbonadas su garnyru	K-13	120/200/200
Kepta jūros lydeka konvekciniėje krosnelėje su garnyru /Tausojantis/	K-14	120/200/200
Plovas su kiauliena /Tausojantis/	K-15	300
Plovas su avinžirniais, morkomis, žalumynais /Tausojantis/ /Augalinis/	K-16	300
Lietiniai blyneliai su varške ir uogiene.	M-6	300/40
Lietiniai blyneliai su kumpiu ir sūriu	M-7	300/40
Daržovių troškiny s / cukinijos, morkos/ /Augalinis/	K-17	200/100/100
Bulvių košė /T/	G-1	200
Virti griekiai /Augalinis/	G-9	200
Morkų salotos su cukinija ir alyvuogių aliejumi /A/	G-2	200
Švž. kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	G-24	200
Marinuoti burokėliai /Augalinis/	G-25	200
Sezoninės daržovės /A/	G-26	200

UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja




Antradienis

2

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais ir grietine /Augalinis/	S-2	300/20
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Vištienos maltinukas keptas konv. krosnyje /Tausojantis/	K-18	100-200/300/300
Kepta vištienos filė su garnyru	K-2	120/200/200
Jūros lydekos troškiny su svogūnais su garnyru /Tausojantis/	K-19	200/300/300
Blynėliai su obuoliais su uogiene	M-8	250/30
Įdaryta paprika su kiauliena ir ryžiais /T/	K-66	200/200/200
Įdaryta paprika su daržovėmis /T/ /A/	K-21	200/200/200
Morkų salotos su jogurtu	G-27	200
Bulvių košė /T/	G-1	200
Perlinės kruopos /Augalinis/	G-28	200
Šviežių daržovių salotos su žirneliais/ A/	G-4	200
Švž. kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi /Augalinis/	G-24	200
Marinuoti burokėliai /Augalinis/	G-25	200

UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja



Trečiadienis

3

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Burokėlių sriuba su bulvėmis /A/ /T/	S-3	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Vištienos šnicelis keptas konv. Krosnyje su garnyru /T/	K-22	100/200/200
Vištienos "Kijevas" su garnyru	K-23	145/200/200
Lydeka pomidorų padaže su garnyru /T/	K-24	120/200/200
Lietiniai blynėliai su bananais	M-9	250/30
Makaronai su daržovėmis (morkos, paprika, svogūnai) /T/ /A/	K-93	300
Makaronai su malta vištiena ir sūriu /T/	19	
Morkų salotos su sezamu ir aliejumi /Augalinis/	G-30	200
Virtos bulvės /Augalinis/	G-31	200
Virti ryžiai /Augalinis/	G-3	200
Agurkai, pomidorai, paprika /Augalinis/	G-32	200
Pekino salotos su kukurūzais ir paprika /Augalinis/	G-33	200
Marinuoti burokėliai su pupelėmis /Augalinis/	G-34	200



 UAB „Vydūna“

 Direktoriė

 Aldona Lisovskaja

Ketvirtadienis

4

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išciga gramais
Pieniška makaronų sriuba su sviestu 82 proc. /T/	S-17	300/5
Trinta moliūgų sriuba /A	S-19	300/20
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Vištienos kukuliai kepti konv. krosnyje su padažu su garnyru /T/	K-26	100/200/200
Vištiena kiniškai su garnyru /Tausojantis/	K-27	140/200/200
Jūros lydekų kepsnys su daržovėmis konvekciniame krosnyje /T/	K-28	140/200/20
Žemaičių blynai su mėsa (vištiena)	M-11	250/30
Žemaičių blynai su varške 9% rieb.	M-12	250/30
Žemaičių blynai su grybais ir daržovėmis (morkos, svogūnai, pievagrybiai) /A/		
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi /A/	G-6	200
Bulvių košė /T/	G-1	200
Virti ryžiai /Augalinis/	G-3	200
Agurkai, pomidorai, paprika /Augalinis/	G-32	200
Pekino salotos su agurkais ir pomidorais ir majonezu	G-35	200
Marinuoti burokėliai su žirneliais /Augalinis/	G-36	200


 UAB „Vydūras“
 Direktorė
 Aldona Lisovskaja



Penktadienis**5**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Ryžių sriuba su pomidorais /Augalinis/	S-5	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Jūros lydekos maltinukas keptas konv. Krosnyje su garnyru /T/	K-29	100/200/200
Kiaulienos guliašas su garnyru /T/	K-30	140/200/200
Daržovių troškiny (morkos, kopūstai, svogūnai, žirneliai) su garnyru /A/	K-97	300/200
Vištienos kepsnys su garnyru	K-31	140/200/200
Mieliniai blyneliai su uogiene	M-14	250/30
Kiaulienos maltinukas padaže	K-32	100/200/200
Morkų salotos su salieru ir aliejumi /Augalinis/	G-38	200
Bulvių košė /T/	G-1	200
Virtos bulguro kruopos /Augalinis/	G-39	200
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	G-40	200
Pekino salotos su jogurtu ir žalumynais /Augalinis/	G-41	200
Burokėlių salotos su pupelėmis /Augalinis/	G-42	200



UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja

Antra savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-6	300
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Sprandinė su slyvomis ir garnyru /T/	K-33	140/200/200
Vištienos kepsnys su sūriu su garnyru	K-34	140/200/200
Vištienos kotletas keptas konv. krosnyje su garnyru /Tausojantis/	K-5	100/200/200
Pupelių ir daržovių troškinys (morkos, svogūnai, pupelės) su garnyru /Augalinis/	K-94	300/200
Virti arba kepti varškėčiai su sviestu 82 proc. /T/	M-15	250/30
Jūros lydeka padaže su svogūnais	K-35	120/200/200
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi /A/	G-44	200
Bulvių košė /T/	G-1	200
Virti ryžiai /Augalinis/	G-3	200
Paprika, pomidorai /Augalinis/	G-45	200
Pekino salotos su agurkais /Augalinis/	G-46	200
Burokėlių salotos /Augalinis/	G-47	200



UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja

Antradienis

7

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Pieniška ryžių kruopų sriuba su sviestu 82 proc. /T/	S-18	300/15
Trinta moliūgų sriuba		
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Bulvių plokštainis su paukštiena su grietine	K-37	250/30
Bulvių plokštainis su grietine /A/	K-68	250/30
Kiaulienos nugarinės karbonadas su garnyru	K-88	120/200/200
Keptos vištienos kepenėlės su svogūnais su garnyru	K-38	120/200/200
Čili mėsos troškiny su pupelėmis, paprikomis /A/ /T/	K-39	250/300
Konvekcinėje krosnyje jūros lydekų filė su garnyru /Tausojantis/	K-40	120/300/300
Morkų salotos su aliejumi /Augalinis/	G-48	200
Bulvių košė /T/	G-1	200
Virti griekiai /Augalinis/	G-9	200
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	G-40	200
Pupelių salotos su duona /Augalinis/	100	200
Burokėlių salotos su avinžirniais /Augalinis/	G-49	200


 UAB „Vydūna“
 Direktorė
 Aldona Lišovskaja



Trečiadienis

8

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Bulvienė su žirniais ir bulvėmis /Augalinis/	S-8	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Varškės skindžiai su uogiene	M-5	250
Traškios vištienos juostelės su garnyru	K-41	120/200/200/30
Kiaulienos šnicelis keptas konv. krosnyje su garnyru /Tausojantis/	K-7	100/200/200
Avinžirnių kukuliai su garnyru /A/ /T/	K-42	250/300
Kepta orkaitėje jūros lydekų filė su troškintomis daržovėmis su garnyru /T/	K-83	120/200/200/30
Daržovių troškinys su vištiena (/bulvės, morkos, svogūnai, kopūstai, žirneliai)	K-95	300
Morkų salotos su natūraliu jogurtu	G-51	200
Bulvių košė /T/	G-1	200
Virti ryžiai /Augalinis/	G-3	200
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	G-40	200
Kopūstų salotos su morkomis /Augalinis/	G-52	200
Burokėliai marinuoti /Augalinis/	G-53	200


 UAB „Vydūna“
 Direktorė
 Aldona Lisovskaite



Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Burokėlių sriuba su pupelėmis /Augalinis/	S-9	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Grikių kotletukas su troškintomis morkomis ir svogūnais su garnyru /Augalinis/ /T/	K-96	100/200/200
Kiaulienos šnicelis su garnyru	K-70	100/200/200
Vištienos kotletas su sviesto įdaru su garnyru	K-43	145/200/200
Lietiniai blynėliai su malta vištiena ir sūriu	M-30	250/30
Lietiniai blynėliai su daržovėmis su sviestu /A/	M-18	250/30
Lietiniai blynėliai su purios varškės įdaru	M-19	250/30
Troškinta lydeka su daržovėmis ir sūriu su garnyru /T/	K-44	120/200/200
Bulvių košė /T/	G-1	200
Virti ryžiai /Augalinis/	G-3	200
Kopūstų salotos su morkomis, paprika ir alyvuogių aliejumi /A/	G-54	200
Pekino kopūstų salotos su žalumynais /Augalinis/	G-55	200
Morkų salotos su ridikais /A/		


 UAB „Vydūnė“
 Direktore
 Aldona Lisovskaja

LIETUVOS RESPUBLIKA
 UAB
 „Vydūnė“
 KAUNO MIESTAS

Penktadienis

10

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Daržovių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-20	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Jūros lydekos ir lašišos maltinukas keptas konv. Krosnyje su garnyru /T/	K-8	100/200/200
Vištienos kepsnys su garnyru	K-31	140/200/200
Daržovių troškiny su garnyru /Augalinis/ /T/	K-45	300/200
Varškės blynėliai su uogiene	M-20	250/30
Vištienos kotletas su sūrio įdaru "PikNik" su garnyru	K-46	120/200/200
Morkų salotos su salieru /Augalinis/	G-57	200
Bulvių košė /T/	G-1	200
Virti griekiai /Augalinis/	G-9	200
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	G-40	200
Pekino salotos su alyvuogių aliejumi /A/	G-58	200
Burokėlių salotos su pupelėmis /Augalinis/	G-42	200



UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja

Trečia savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Įvairių šaldytų daržovių sriuba /Augalinis/	S-21	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Plovas su vištiena ir morkomis su garnyru /T/	K-10	300
Plovas su avinžirniais su garnyru /Augalinis/ /T/	K-11	300
Kiaulienos kepsnys su grybų padažu su garnyru	K-89	120/200/200
Jūros lydeka troškinta su daržovėmis su garnyru /T/	K-49	120/200/200
Kiaulienos kotletukas su garnyru /T/	K-50	100/200/200
Obuoliniai blynėliai su uogiene arba grietine 9%	M-22	250/30
Morkų salotos /Augalinis/	G-59	200
Bulvių košė /T/	G-1	200
Virti ryžiai /Augalinis/	G-3	200
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	G-40	200
Pekino kopūstų salotos su kukurūzais /Augalinis/	G-60	200
Burokėlių salotos su žirneliais /Augalinis/	G-14	200


 UAB „Vytautas“
 Direktorių
 Aldona Ligonckaja

Antradienis

12

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Rūgštinių sriuba su bulvėmis ir ryžiais /A/	S-22	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Troškinti balandėliai su kiauliena su garnyru /T/	K-48	120/100/30 240/100/30
Vištienos filė su garnyru	K-2	120/200/200
Kiaulienos maltinukas	K-74	100/200/200
Jūros lydekos apkepas su sūriu	K-51	120/200/200
Blynėliai su obuoliais ir varške ir uogiene arba gretine 30 proc.	M-31	250/30
Daržovių troškinys (bulvės, kopūstai, morkos, cukinija) su garnyru	K-98	300/200
Morkų salotos /Augalinis/	G-59	200
Bulvių košė /T/	G-1	200
Virti ryžiai /Augalinis/	G-3	200
Agurkai, pomidorai /Augalinis/	G-40	200
Pekino kopūstų salotos su krapais /Augalinis/	G-62	200
Burokėliai marinuoti /Augalinis/	G-53	200

UAB „Vydoria“
Direktorė
Aldona Liovkaja



Trečiadienis

13

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Ryžių pomidorinė sriuba /A/ Grietinė	S-13	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Vištiena saldžiarūgščiame padaže su garnyru /T/	K-52	140/200/200
Troškinta jūros lydeka su garnyru	K-53	120/200/200
Avinžirnių ir morkų kukuliai su garnyru /Augalinis/	K-54	200/300/300
Vištienos kotletas su garnyru	K-75	100/200/200
Virti arba kepti varškėtukai su grietine	M-23	250/30
Morkų salotos /Augalinis/	G-59	200
Bulvių košė /T/	G-1	200
Virti griekiai /Augalinis/	G-9	200
Morkos, agurkai /Augalinis/	G-11	200
Švž. kopūstų salotos su agurkais /Augalinis/	G-63	200
Burokėliai su žirneliais /Augalinis/	G-64	200


 UAB „Vydūna“
 Direktorė
Aldona Lisovskaja



Ketvirtadienis

14

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis /A/ /T/	S-14	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Keptas vištienos ketvirtis konv. krosnyje su garnyru /T/	K-55	300/200/200
Cepelinai su mėsa ir grietine 30 proc.	K-76	120/100/30 240/100/30
Cepelinai su varške ir grietine 30 proc.	K-77	250/30
Kiaulienos maltinukas su garnyru keptas konv. krosnelėje grybų padaže /T/	K-56	100/200/200
Vištienos kotletas su sviesto ir žalumynų įdaru su garnyru	K-78	145/300/300
Lydekos apkepas su sūriu ir daržovėmis su garnyru	K-57	120/200/200
Perlinių kruopų košė /A/ /T/	G-15	200/200
Morkų salotos su salietu su aliejumi /A/	G-65	200
Bulvių košė /T/	G-1	200
Virti ryžiai /Augalinis/	G-3	200
Švž. kopūstų salotos su agurkais /Augalinis/	G-63	200
Burokėliai su avinžirniais /Augalinis/	G-66	200



UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja

Penktadienis

15

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga gramais
Lęšių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	S-15	300/15
KARŠTIEJI PATIEKALAI		
Varškės apkepas su uogiene /T/	M-4	250/30
Kiaulienos kepsnys su sūriu keptas konv. krosnelėje su garnyru /T/	K-58	140/200/200
Jūros lydekos šnicelis krosnelėje su garnyru /T/	K-59	100/200/200
Troškintas kiaulienos liežuvis su garnyru /T/	K-60	120/200/200
Vištienos kepinukas keptas konv. krosnyje /T/	K-61	100/200/200
Ryžių apkepėlė su daržovėmis /T/ /A/	K-62	250/300
Morkų salotos /Augalinis/	G-59	200
Bulvių košė /T/	G-1	200
Virti ryžiai /Augalinis/	G-3	200
Morkos, agurkai /Augalinis/	G-11	200
Švž. kopūstų salotos su morkomis /Augalinis/	G-67	200
Burokėliai su pupelėmis /Augalinis/	G-68	200


UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja

